Вырастить здорового ребенка – первостепенная задача педагогов. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.

Содержание образовательной области «Физическая культура»  в нашем детском саду направлено на достижение формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничного физического развития через решение оздоровительных, образовательных и воспитательных задач в соответствии с возрастными особенностями детей дошкольного возраста:

* расширение диапазона адаптационных возможностей функциональных систем организма (опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистая, нервная, дыхательная системы);
* развитие физических качеств (скоростные, силовые, гибкость, выносливость и координацию);
* накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями: ходьба, бег, ползание, лазанье, метание, прыжки, строевые упражнения, ритмическая гимнастика);
* формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
* приобщение к идеям олимпийского движения;
* формирование у детей основ здорового образа жизни