

Гомель. Безопасность на водоёмах!

В жаркие летние дни взрослые и дети устремляются к водоёмам. Однако вода не прощает шалостей, поэтому всегда следует, помнить о мерах безопасности. Так, купание должно проходить только в разрешённых местах и на благоустроенных пляжах, где есть спасательные пункты и предусмотрены места для купания детей.

Ни в коем случае не оставляйте малышей без присмотра как на берегу водоёма, так и в воде. На детях должны быть надувные круги и жилеты, поддерживающие плавучесть. Не разрешайте устраивать малышам игры в воде, связанные с нырянием или захватом рук и ног купающегося.

Детям, не достигшим 16 лет, рекомендуется кататься на лодках, только вместе с взрослыми, при чём ребёнок обязательно должен быть в спасательном жилете. Важно помнить, что купаться лучше всего не менее чем через 2 часа после еды. Кстати, температура воды при купании должна быть не ниже 19°C, а находится в ней рекомендуется не более 15 минут. Длительное пребывание в воде, особенно холодной, можно перевести к переохлаждению тела и вызвать судороги. Не разрешайте любимому чаду нырять в незнакомых местах, прыгать в воду с мостов и пристаней и даже трамплинов, а также подплывать к близко проходящим лодкам, катамаранам, парусникам и другим плавательным средствам.

Ещё один момент, на котором стоит остановиться, - это бочки и ванны с водой, искусственные водоёмы, бассейны во дворах. Здесь особое внимание и тревогу вызывают маленькие дети. Достаточно нескольких минут, чтобы ребёнок дошкольного возраста, попав в воду, захлебнулся, поэтому родителям необходимо следить за безопасностью малыша.

Гомельский городской отдел по ЧС информирует: Уважаемые родители! Позаботьтесь о безопасности своего ребёнка! Отпуская ребёнка гулять на улицу, уточните, где он будет находиться и чем заниматься, в очередной раз повторите, какие опасности могут его подстергать и как избежать печальных последствий. Категорически запретите детям посещать стройки, заброшенные дома, подвалы, чердаки, крыши и, конечно же, водоёмы! Будьте бдительны и не оставляйте детей одних!

Безопасность на воде для взрослых: <https://www.youtube.com/watch?v=Vh-fc2aVFIO>

Безопасность на воде для детей: https://www.youtube.com/watch?v=_rgSfVBsZOo





Если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

- объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;
- предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;
- объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;
- объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
- расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;
- расскажите ребенку, что если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112**.

22

При чрезвычайной ситуации звоните
(101 или 112)



2.8. ВОДОЕМЫ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ

- купайтесь в специально отведенных местах;
- плавайте вдоль берега или по направлению к нему

ЕСЛИ НОГУ СВЕЛА СУДОРОГА

- сделайте глубокий вдох;
- погрузитесь под воду с головой;
- ухватите большой палец ноги;
- сильно тяните ступню на себя (пока нога не выпрямится);
- плывите к берегу

ЕСЛИ ПОПАЛ В ВОДОВОРОТ

- сделайте глубокий вдох, погрузитесь под воду с головой;
- сделайте рывок в сторону течения;
- всплывайте на поверхность

ЕСЛИ ПОПАЛ В СИЛЬНОЕ ТЕЧЕНИЕ

- не плывите против течения;
- двигайтесь по течению, но немного наискосок к берегу

ЕСЛИ НАЧАЛ ТОНУТЬ

- перевернитесь на живот;
- широко раскиньте руки и ноги;
- не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух;
- зарейте воду под себя руками, плывите к берегу

НЕЛЬЗЯ

- заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- оставлять детей у воды без присмотра;
- цепляться за лодки и сидеть на бортах;
- переходить с лодки на лодку на плаву;
- прыгать в воду с лодок, катеров, причалов;
- нырять в незнакомых местах;
- плавать на надувных матрацах и автокамерах;
- заплывать за буйки;
- подавать ложные сигналы о помощи



всегда сохраняй спокойствие!



Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

Если вы отдыхаете вместе с ребенком:

- обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
- проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
- наденьте на ребенка головной убор;
- не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
- наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
- входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать спазм сердца и судороги;
- не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
- пресекайте шалости детей на воде;
- не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием.

При чрезвычайной ситуации звоните

(101 или 112)

21



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ

- купайтесь утром или вечером
- заходите в воду постепенно
- плавайте вдоль берега или по направлению к нему

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ТОНУТЬ

- сохраняйте спокойствие
- широко раскиньте руки и ноги
- не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух
- зарейте воду под себя руками, плывите к берегу

ВАЖНО!

Купайтесь в специально отведенных местах

- заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения
- оставлять детей у воды без присмотра
- цепляться за лодки и сидеть на борту
- прыгать в воду с лодок, катеров, причалов

- нырять в незнакомых местах
- плавать на надувных матрацах и автокамерах
- заплывать за буйки

- подавать ложные сигналы о помощи



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

© 2019. Все права защищены. С. 10-11. Минск, 2019.